

BADANIE HOLTEROWSKIE RYTMU SERCA (PEŁNE!!! 12-odprowadzeniowe EKG)

- Monitorowaniu pracy serca w trakcie wysiłku, codziennych aktywności i snu przez dobę lub dłużej.

Badanie EKG wykrywa m.in. arytmie serca i możliwe niedokrwienie. Co niezwykle ważne, dysponując pełnym wystandaryzowanym 12-odprowadzonym zapisem EKG można dużo wiarygodniej ocenić pracę serca!

Zwykle spoczynkowe badanie EKG pokazuje zapis elektryczny serca tylko w momencie jego wykonywania – jeżeli zaburzenia występują sporadycznie nie będą odnotowane pojedynczym badaniem EKG. Dlatego wykonuje się ciągle dobowe badania EKG – tzw. metodą Holtera.

Badanie Holter EKG najczęściej trwa 24 godziny, ale może być rozłożone na kilka dni.

Holter EKG 12-odprowadzeniowy istotnie różni się od zwykłego 3-odprowadzeniowego zapisu. Każde odprowadzenie jest jak spojrzenie na pracę serca z jednej strony. Tylko mając pełny zestaw odprowadzeni można ocenić cały mięsień sercowy!

Monitorowanie EKG wykorzystujemy w celu diagnostyki omdleń, utrat przytomności, kołatania serca, duszności i bólu w klatce piersiowej. W ten sposób można wykryć groźne nieprawidłowości pracy serca (arytmie) i nieprawidłowości pracy stymulatora serca.

BADANIE HOLTEROWSKIE DLA SPORTOWCÓW

Dzięki zastosowaniu pełnego (12-odprowadzeniowego) zapisu EKG możliwe jest monitorowanie podczas uprawiania sportów. Może być to element procesu treningowego lub monitorowanie w trakcie przygotowań do zawodów sportowych.

- **Zapytaj swojego trenera o pełny monitoring czynności serca podczas treningu!**

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

Badanie Holter EKG nie wymaga szczególnych przygotowań. W dniu badania należy zażyć wszystkie leki przyjmowane na stałe. Badanie jest bezbolesne.

W trakcie badania do klatki piersiowej pacjent przyklejone są elektrody. Przed badaniem nie należy specjalnie natłuszczać skóry i stosować balsamów do ciała, ponieważ do natłuszczonej skóry trudno jest przykleić elektrody. U mężczyzn w przypadku istotnego owłosienia klatki piersiowej może być konieczne miejscowe wygolenie włosów.

Najkorzystniej jest założyć urządzenie rano lub przed południem. Urządzenie zakłada i zdejmują personel Poradni.

Warto ubrać luźniejsze ubranie, aby ukryć aparaturę pod ubraniem.

W trakcie badania nie można kąpać się ani brać prysznica, ponieważ aparaty Holtera nie są wodoodporne i zamoczenie go mogłoby doprowadzić do jego zniszczenia. W przypadku badań dłuższych niż doba urządzenie może być zdjęte i założone ponownie.

INSTRUKCJE DLA PACJENTA W TRAKCIE BADANIA:

- Nie otwieraj rejestratora.
- Nie ciągnij przewodów elektrod.
- Nie dotykaj elektrod i ich bezpośredniej okolicy.
- Nie kąp się i nie bierz prysznica z założonym rejestratorem (aparat nie jest wodoszczelny).
- Zachowaj codzienną aktywność.
- Unikaj przebywania w bezpośrednim otoczeniu kociąg elektrycznych, kucharek mikrofalowych i elektrycznych urządzeń przemysłowych.
- Prowadź dzienniczek pacjenta.
- Używaj przycisku pacjenta jeżeli odczuwasz niepokojące objawy i zapisuj odpowiednie komentarze w dzienniczku pacjenta.

Uwaga: u niektórych pacjentów w miejscu przyklejenia elektrod może pojawić się zaczerwienie i podrażnienie skóry, które po kilku dniach ustępuje.