

## CAŁODOBOWE MONITOROWANIE CIŚNIENIA TĘTNICZEGO

- Jest to referencyjna metoda diagnostyki nadciśnienia tętniczego i oceny skuteczności leczenia.

24-godzinne monitorowanie ciśnienia tętniczego to tzw. Holter ciśnieniowy. **Pomiary wykonywane są nie rzadziej niż co 30 minut podczas dnia oraz co 60 minut w godzinach nocnych.** Przez całą dobę na jednym ramieniu założony jest mankiet do pomiaru ciśnienia połączony z małym rejestratorem.

Badanie służy do wykrywania nadciśnienia tętniczego, monitorowania jego leczenia, oceny zmienności dobowej ciśnienia tętniczego.

W trakcie badania nie należy ograniczać codziennej aktywności fizycznej.

### JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

Badanie Holter ciśnieniowy nie wymaga szczególnych przygotowań. W dniu badania należy zażyć wszystkie leki przyjmowane na stałe. Warto ubrać luźniejsze ubranie aby ukryć aparaturę pod ubraniem.

### INSTRUKCJE DLA PACJENTA W TRAKCIE BADANIA:

- Nie otwieraj rejestratora.
- Nie ciągnij przewodów
- Prowadź dzienniczek pacjenta.
- Nie kąp się i nie bierz prysznicy z założonym rejestratorem (aparat nie jest wodoszczelny).

### OPIS URZĄDZENIA:

Jednym z najlepszych urządzeń na rynku jest urządzenie firmy SCHILLER – BR-102 plus. Rejestrator BR-102 plus firmy SCHILLER dostarcza niezwykle dokładnych pomiarów oraz zapewnia poprawne odczyty w ruchu poprzez **połączenie dwóch metod pomiarowych** – osłuchowej i oscylometrycznej używanych równocześnie! BR-102 plus to także najmniejsze i najlżejsze urządzenie na rynku. Dzięki bardzo cichej pracy mechanizmu napełniającego oraz inteligentnemu napełnianiu mankieta tylko do niezbędnego poziomu, urządzenie gwarantuje komfort i dyskrecję podczas całodobowego badania. Pacjenci mogą w ten sposób zachowywać się bardziej naturalnie, a pomiary są bardziej wiarygodne.